



Verwijsbrief opstellen

BEWEGEN ● P
VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Praktisch: Verwijsbrief opstellen

Komt je patiënt in aanmerking?

Aanbeveling bewegen of langdurig zitten niet halen

Surf naar www.bewegenopverwijzing.be/verwijsbrief

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Datum	Naam	RIZIV-nummer arts
23/03/2018	TEST	111111111111

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.



**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Verwijsbrief

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Persoonsgegevens patiënt

RIZIV nummer verwijzende arts

11234512123

Naam patient

Lien Vandenberghe

Postcode patient

8870

Patiënt heeft recht op verhoogde terugbetaling

Patiënt is ouder dan 65 jaar

Vul hier uw RIZIV nummer in.
Enkel cijfers, geen spaties

Vul hier de naam en
voornaam van uw patiënt in.

Vul hier de postcode van uw
patiënt in.

Duid aan indien van
toepassing.

VOLGENDE

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Verwijsbrief

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Pathologie(ën) patiënt

Veiligheidsvragen

Ga eerst op zoek naar de oorzaak of stel een duidelijke diagnose voordat je de patiënt doorverwijst naar Bewegen Op Verwijzing indien:

- Je patiënt onverklaarde duizeligheid, syncope, thoracale last, palpataties, dyspnee of extreme vermoeidheid tijdens of na inspanning ervaren heeft in voorbije maanden
- Er een hartprobleem is zonder duidelijke diagnose

Duid alle pathologieën aan die van toepassing zijn:

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Astma ? | <input type="checkbox"/> Artritis (mild) ? |
| <input type="checkbox"/> COPD ? | <input type="checkbox"/> Artritis (matig) ? |
| <input type="checkbox"/> Algemeen cardiovasculair risicoprofiel ? | <input type="checkbox"/> Artrose (mild) ? |
| <input type="checkbox"/> Cardiovasculair risico (laag) ? | <input type="checkbox"/> Artrose (matig) ? |

Duid elke pathologie aan die van toepassing is op de patiënt die u wenst door te verwijzen. De inhoud van de verwijsbrief wordt aangepast o.b.v. de pathologie(ën) die aangeduid zijn.

Ook patiënten zonder pathologie kunnen doorverwezen worden naar Bewegen Op Verwijzing. **Er moet dus niet geen pathologie aangeduid zijn.**

Door te klikken op een '?' krijg je meer toelichting over de pathologie.

Verwijsbrief

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Informatie op basis van voorgaande input

Let op:

ASTMA:

indien meer dan 2d/w symptomen, meer dan 1x/week nachtelijke symptomen, hevige en frequente astma-aanvallen, werkverlet door astma, beperking van fysieke activiteit door astma, meer dan 2x/w gebruik van snelwerkende b2-agonisten medicatie op punt stellen door huisarts en indien nodig spirometrie bij pneumoloog

Hebt u extra opmerkingen die op de verwijsbrief moeten verschijnen

Deze informatie komt **niet** op de verwijsbrief en wordt enkel aan de huisarts getoond. Dit om voor uzelf na te gaan of u **veilig kan doorverwijzen** naar Bewegen Op Verwijzing.

Als u nog extra aanvullingen wilt doen, kan u dat hier doen.

Verwijsbrief

Onderstaande info komt de verwijsbrief

Tips

Neem je medicatie in vóór je gaat bewegen of hou ze op zak.

Zorg voor een rustige opwarming en bouw de beweging traag op. Adem door je neus, het maakt de ingeademde lucht warm en vochtig. Want koude en droge lucht veroorzaakt sneller een astma-aanval. Daarom is zwemmen erg geschikt.

Sport je buiten? Controleer dan eerst de luchtkwaliteit op www.vmm.be/data/actuele-luchtkwaliteit.

Beperkingen

Deze informatie wordt automatisch aangepast op basis van de aangeduide pathologie(ën)

BRIEF OPSTELLEN

[Terug naar stap 2](#)

Klik op deze knop om de definitieve verwijsbrief op te stellen.

Verwijsbrief

U kan de verwijsbrief als pdf downloaden om af te drukken en aan uw patiënt mee te geven. U kan de brief ook opslaan.

Via deze knop kan u samen met uw patiënt een Bewegen Op Verwijzing-coach kiezen.

U krijgt een preview te zien van de verwijsbrief.

BRIEF DOWNLOADEN

VRAAG AFSpraak AAN

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Datum
23/03/2018

Naam
TEST

RIZIV-nummer arts
1111111111

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?

Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be



Laat je gegevens achter op www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.



Verwijsbrief

verwijsbrief (35).pdf 1 / 1

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

BEWEGEN OP VERWIJZING
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Datum	Naam	RIZIV-nummer arts
23/03/2018	TEST	111111111111

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?
Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be

Laat je gegevens achter op www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.

SMS 'bewegen' naar je coach. Je coach neemt contact op.

Bel je coach.

E-mail je coach.



gezondleven.be

BEWEGINGSDRIEHOEK GEZOND LEVEN

Wanneer u op dit icoontje klikt, kan u de brief opslaan op uw computer.

Wanneer u op de printer klikt, kan u de brief afdrucken.

+

-

Dit scherm kan er anders uitzien bij u.



Bewegen Op Verwijzing-coach zoeken

BRIEF DOWNLOADEN

VRAAG AFSpraak AAN

OP VERWIJZING-COACH

RIZIV-nummer arts
1111111111

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

U kan op postcode of gemeente zoeken naar een Bewegen Op Verwijzing-coach

Als u de naam van de coach kent, kan u ook onmiddellijk op zijn/haar naam zoeken.

Wanneer u op 'Coach bekijken' klikt, krijgt u een persoonlijke pagina van de coach te zien.

Zoeken op postcode/gemeente

Zoek op naam

Naam	Telefoon	E-mailadres(sen)	Locatie(s)	
Kim Abrams	0478 73 53 72	opglabbeek@bewegenopverwijzing.be zutendaal@bewegenopverwijzing.be as@bewegenopverwijzing.be	Kapelstraat 1, 3660 Opglabbeek Oosterzonneplein 1-9, 3690 Zutendaal Schuttenbergstraat 2, 3665 As	Coach bekijken >
Hannah Aerden	0468 13 08 88	leuven.hannah@bewegenopverwijzing.be leuven.hannah@bewezenopverwiizing.be	Eénmeilaan 2, 3010 Leuven Riidende Artillerielaan 6, 3000 Leuven	Coach bekijken >



ELLEN BAEYENS



Hallo, ik ben Ellen. Wil jij meer bewegen, maar weet niet hoe? Vraag dan een verwijfsbrief aan je huisarts en neem contact met me op. Dan ga ik samen met jou op zoek naar hoe je meer bewegen kan integreren in je dagelijks leven! Tot binnenkort!

Hier vindt u alle contactgegevens terug van de coach.

Bij het eerste gesprek betaal je de helft. Voor alle andere afspraken geldt €5 per kwartier individuele begeleiding en €1 per kwartier groepsbegeleiding. En dit voor deelnemers zonder verhoogde tegemoetkoming. Voor deelnemers met verhoogde tegemoetkoming geldt €6 per kwartier individuele begeleiding en 0,3€ per kwartier groepsbegeleiding.

Indien de gemeente of stad ook een tegemoetkoming doet voor de persoonlijke bijdrage, staat deze info hier.

Indien uw patiënt gemotiveerd is maar zelf geen afspraak zal maken, kan u de contactgegevens van de patiënt achterlaten. De Bewegen Op Verwijzing-coach zal dan contact opnemen met uw patiënt.



Contactgegevens

Naam Ellen Baeyens

Telefoon 0472 54 03 42

Locatie(s)
 Straatakkers 1, 2381 Ravels
 turnhout@bewegenopverwijzing.be
 Rerum Novarumlaan 31, 2340 Beerse
 turnhout@bewegenopverwijzing.be
 Campus Blairon 800, 2300 Turnhout
 turnhout@bewegenopverwijzing.be
 Pastoor de Katerstraat 5, 2387 Baarle-Hertog
 turnhout@bewegenopverwijzing.be
 Vrijheid 29, 2370 Arendonk

Maak een afspraak

Voornaam

Achternaam

E-mailadres

Telefoon

VERZENDEN